



Утверждено:  
И.И. Плюхина Н.И.  
Плюхина Н.И.



Согласовано:  
И.И. Директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки  
Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

на « 09 » ноября 2021г.

Бесплатное горячее питание

### ЗАВТРАК

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	2,33	6,20	29,49	218,30	№175/2011	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№18/2016	
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>12,74</b>	<b>12,62</b>	<b>81,96</b>	<b>498,00</b>		<b>73-02</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	7,70	14,40	57,70	399,60	№175/2011	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>17,60</b>	<b>21,22</b>	<b>110,97</b>	<b>695,10</b>		<b>73-02</b>

Повар: Арчакова Е.А.

Арчакова Е.А.

Ответственный по питанию по  
школе: Воросцова Н.В.

*Воросцова Н.В.*

*Удмурт*